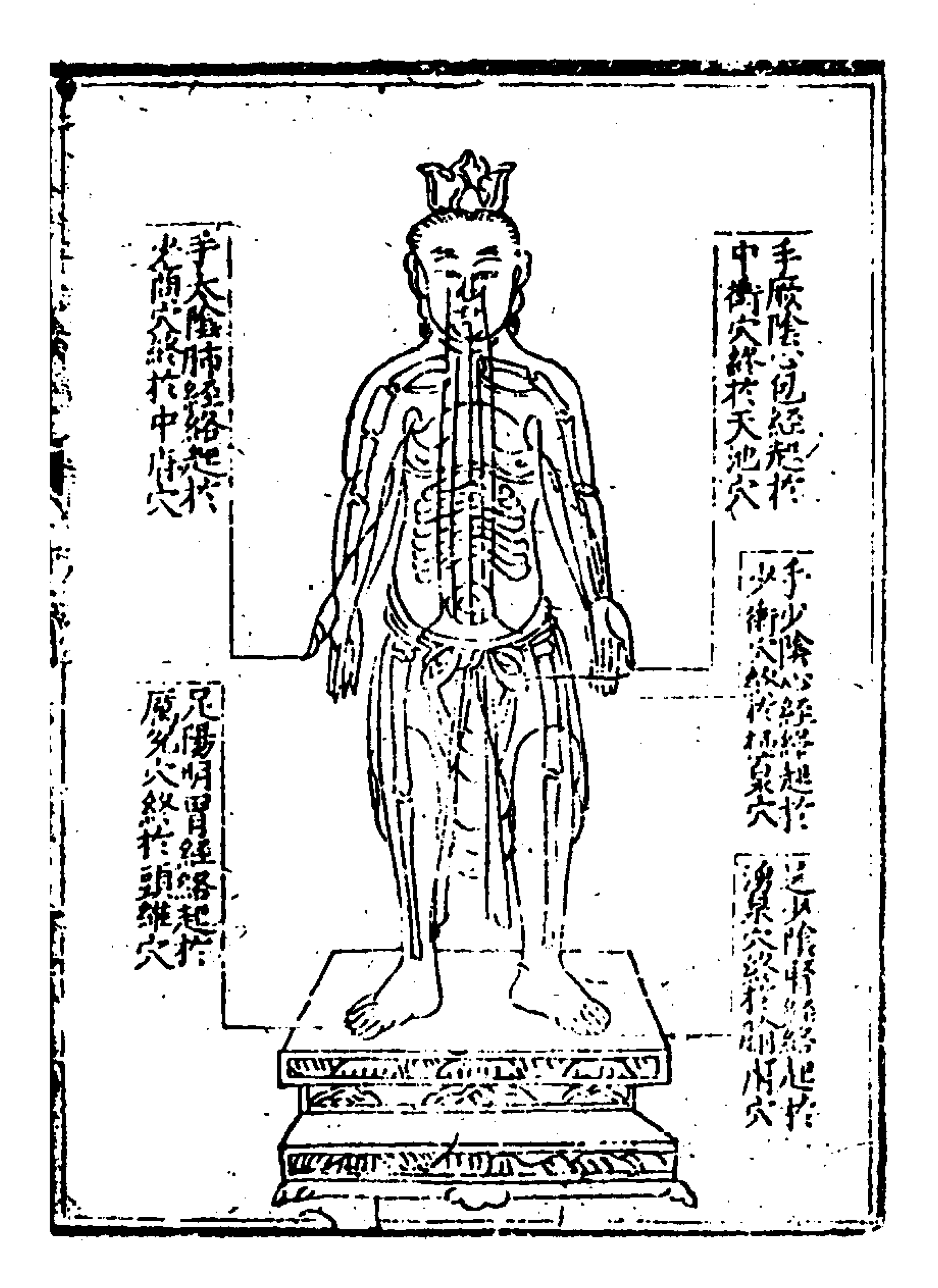
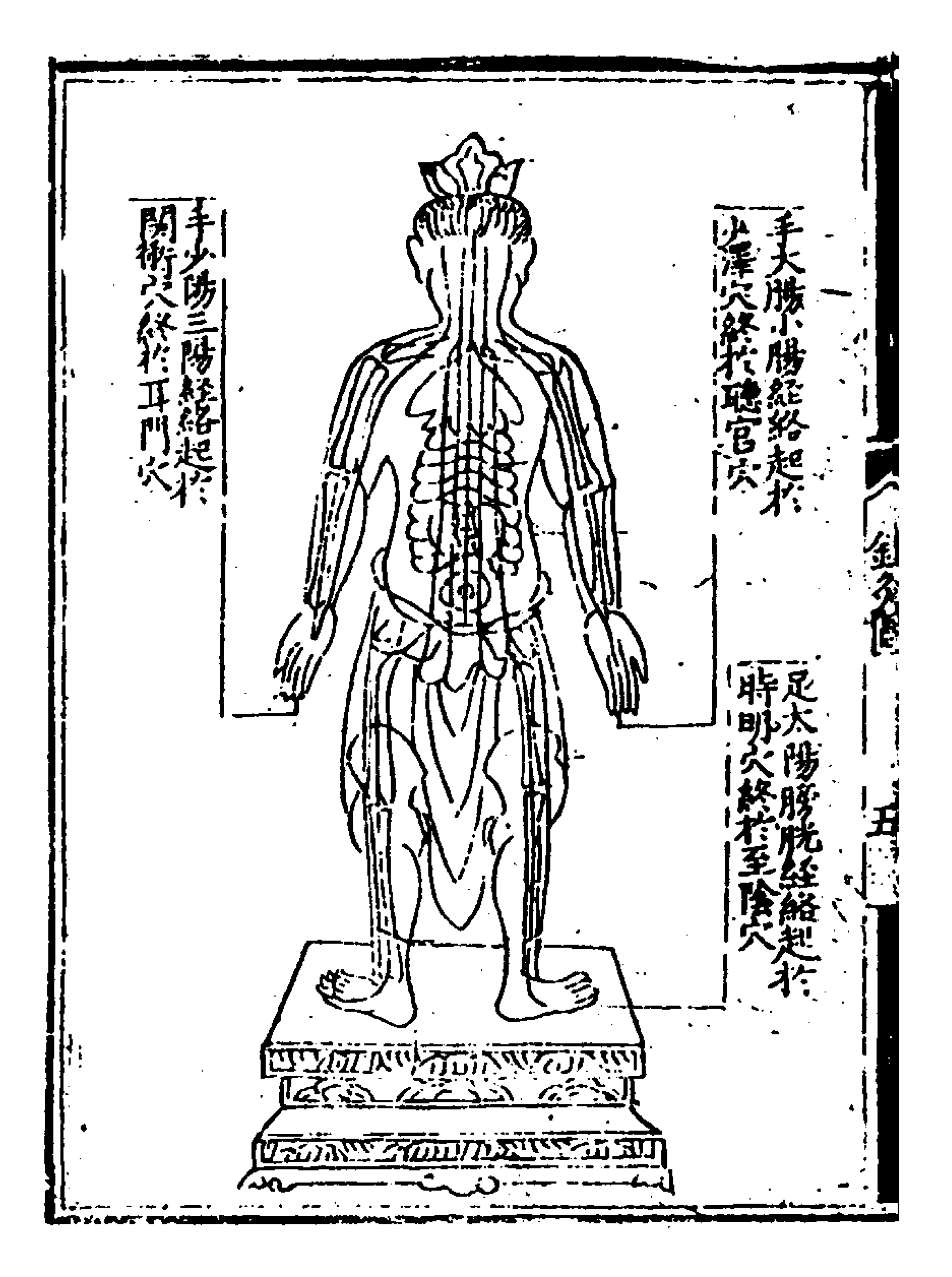
# 銅人腧穴鍼灸圖經

# 銅人腧穴鍼灸圖經卷上

黃帝內經云凡人兩手足各有三陰脈三陽脈以合為十二經脈也手之三陰從藏走至手手之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足足之三陰從足上走入腹絡脈傳注周流不息故經脈者行血氣通陰陽以榮於身者也其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰其氣常以平旦為紀以漏水下百刻晝夜行流與天同度終而復始也


手厥陰心包經起於
中衝穴終於天池穴
手少陰心經絡起於
少衝穴終於極泉穴
足少陰腎經絡起於
湧泉穴終於俞府穴
手太陰肺經絡起於
少商穴終於中府穴
足陽明胃經絡起於
厲兌穴終於頭維穴


手太陽小腸經絡起於
少澤穴終於聽宮穴
足太陽膀胱經絡起於
睛明穴終於至陰穴
手少陽三陽經絡起於
關衝穴終於耳門穴


手陽明大腸經絡起於商陽穴終於迎香穴
足少陽膽經絡起於竅陰穴終於瞳子髎穴
足厥陰肝經絡起於大敦穴終於期門穴
足太陰脾經絡起於隱白穴終於大包穴

# 十二經脉氣穴經絡圖

黄帝問曰余聞氣穴三百六十五以應一歲未知其所願卒聞之岐伯稽首再拜對曰窘乎哉問也其非聖帝孰能窮其道焉因請溢意盡言其處帝捧手逡巡而却曰

經脉之言凡刺之理經脉爲始願聞經脉之始生帝

答曰經脉者所以决死生處百病調虛實不可不通矣

手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系横出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端是動則

病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而瞀是為臂厥主肺所生病者欬嗽上氣喘喝煩心胷滿臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變凡十二經之病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷則灸之不盛不虛以經取之其十二經皆倣此也

手太陰肺經左右凡二十二穴

少商二穴 在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際二穴 在手大指本節後內側散脈中

太淵二穴在掌後陷中

經渠二穴在寸口脉中

列缺二穴在腕後一寸五分

孔最二穴去腕上七寸

尺澤二穴在肘約文中

俠白二穴在天府下去肘上五寸

天府二穴在腋下三寸臂內廉

雲門二穴在巨骨下俠氣戶傍各二寸陷中動脉應手舉臂取之

中府二穴在雲門下一寸乳上三肋間動脉應手

手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷

兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支別者從缺盆上頸貫頰下入齒縫中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔是動則病齒痛䪼腫主津所生病者目黃口乾鼽衄喉痹肩前臑痛大指次指痛不用也

手陽明大腸經左右凡四十穴

商陽二穴 一名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間二穴 一名間谷在手大指次指本節前內側陷中

三間二穴 一名少谷在手太指次指本節後內側陷中

合谷二穴 一名虎口在大指歧骨間

陽谿二穴 一名中魁在腕中上側兩筋陷中

偏歷二穴 在腕中後三寸

溫留二穴 在腕後小士五寸大士六寸

下廉二穴 在輔骨下去上廉一寸

上廉二穴 在三里下一寸

三里二穴 在曲池下二寸

曲池二穴 在肘外輔骨屈肘曲骨之中

肘髎二穴 在肘大骨外廉陷中

五里二穴 在肘上三寸脈中

臂臑二穴七在肘上

肩髃二穴在肩端兩骨間

巨骨二穴在肩端上行兩叉骨間

天鼎二穴在頸缺盆直扶突後一寸

扶突二穴一名水穴在氣舍後一寸五分

禾髎二穴一名長頻在直鼻孔俠水溝旁五分

迎香二穴一名衝陽在禾髎上鼻孔旁

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽系目其直者復從心系却上肺出腋下下循臑内後廉行太陰心主之後下肘内廉循

臑內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內
出其端是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是謂臂厥是
主心所生病者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱
也

手少陰心經左右凡一十八穴

少衝二穴 一名經始在手小指內廉端去爪甲如韭葉

少府二穴 在手小指本節後陷中直勞宮

神門二穴 一名兌衝一名中都在掌後兌骨端

陰郄二穴 在掌後脈中去腕五分

通里二穴 在腕後一寸

靈道二穴在掌後一寸五分或曰一寸

少海二穴一名曲節在肘内廉節後陷中

青靈二穴在肘上三寸

極泉二穴在臂内腋下筋間動脉入胸

手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘内側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支别者從缺盆循頸上頰至目鋭眥却入耳中其支者别頰上䪼抵鼻至目内眥斜絡於顴是動則病嗌痛頷腫不可回顧肩似拔臑似折

主液所生病者耳聾目黃頰頷腫肩臑肘臂外後廉痛也

手太陽小腸經左右凡三十八穴

少澤二穴 一名少吉在小指之端去爪甲下一分

前谷二穴 在手小指外側本節前陷中

後谿二穴 在手小指外側本節後陷中

腕骨二穴 在手外側腕前起骨下陷中

陽谷二穴 在手外側腕中兌骨下陷中

養老二穴 在踝骨上一空在後一寸陷中

支正二穴 在腕後五寸別走少陰

小海二穴在肘內大骨外去肘端五分陷中

肩貞二穴在肩曲胛下兩骨解間

臑腧二穴在俠肩髎後大骨下胛上廉陷中

天宗二穴在秉風後大骨下陷中

秉風二穴在天髎外肩上小髃後舉臂有空

曲垣二穴在肩中央曲胛陷中

肩外腧二穴在肩胛上廉去脊三寸

肩中腧二穴在肩胛內廉去脊二寸

天窻二穴一名窻籠在頸大筋前曲頰下扶突後動脈陷中

天容二穴在耳下曲頰後

顴髎二穴在面頄骨下廉

聽宮二穴在耳中珠子大如小豆是

手厥陰之脉起於胷中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胷出脅腋下三寸上抵腋下下循臑内行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支别者從掌中循小指次指出其端是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則胷脅支滿心中澹澹大動面赤善笑不休目黄是主心包脉所生病者煩心心痛掌中熱也

手厥陰心包經左右凡一十八穴

中衝二穴在手中指之端去爪甲如韭葉

勞宮二穴在掌中央屈無名指取之

太陵二穴在掌後兩筋間陷中

內關二穴在掌後去腕二寸

間使二穴在掌後三寸兩筋間陷中

郄門二穴在掌後去腕五寸

曲澤二穴在肘內廉陷中屈肘得之

天泉二穴一名天濕在曲腋下去臂二寸舉臂取之

天池二穴一名天會在腋下乳後一寸著脇撅肋間

手少陽之脉起於小指次指之端上出次指之間循

手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心包下膈徧屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中走出耳前過客主人前交頰却出至目銳眥是動則病耳聾耳鳴嘈嘈嗌腫喉痺是主氣所生病者汗出目銳眥痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用也

手少陽三焦經左右凡四十六穴

關衝二穴 在手小指次指之端去爪甲如韭葉

液門二穴 在手小指次指陷中

中渚二穴 在手小指次指本節後間

陽池二穴 一名別陽在手表腕上陷中

外關二穴 在腕後二寸別走心主

支溝二穴 在腕後三寸兩骨之間

會宗二穴 在腕後三寸空中

三陽絡二穴 在臂上大交脈支溝上一寸

四瀆二穴 在肘前五寸外廉陷中

天井二穴 在肘外大骨之後肘上一寸陷中

清冷淵二穴 在肘上二寸

消濼二穴 在肩下臂外開腋斜肘分下行

臑會二穴在肩前廉去肩頭三寸

肩髎二穴在肩端臑上斜舉臂取之

天髎二穴在肩缺盆中上毖骨之際陷中

天牖二穴在頸大筋外缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上

翳風二穴在耳後尖角陷中

瘈脉二穴在耳本雞足青脉中

顱息二穴在耳後青脉中

角孫二穴在耳郭中間上開口有空

絲竹空二穴一名目髎在眉後陷中

和髎二穴在耳前兊髮陷中

耳門二穴在耳前起肉當耳中缺者

足太陰之脉起於大指之端循指内側白肉際過覈骨後上内踝前廉上腨内循䯒骨後交出厥陰之前上循膝股内前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支別者復從胃別上膈注心中是動則病舌本強食則吐胃脘痛腹脹善噫得後出餘氣則快然而衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動揺食不下煩心心下急痛寒瘧溏瘕泄水下黄疸不能卧強欠股膝内腫厥大指不用也

足太陰脾之經左右凡四十二穴

隱白二穴在足大指內側端去爪甲角如韭葉

大都二穴在足大指本節後陷中

太白二穴在足內側核骨下陷中

公孫二穴在足大指本節之後一寸

商丘二穴在足內踝下微前陷中

三陰交二穴在內踝上三寸骨下陷中

漏谷二穴在內踝上六寸骨下陷中

地機二穴一名脾舍在別走上一寸空中膝下五寸

陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下陷中

血海二穴在膝臏上內廉白肉際二寸

箕門二穴在魚腹上越筋間陰股內動脉中

衝門二穴去大橫五寸在府舍下橫骨端

府舍二穴在腹結下三寸

腹結二穴一名腸窟在大橫下三分

大橫二穴在腹哀下三寸五分

腹哀二穴在日月下一寸五分

食竇二穴在天谿下一寸六分

天谿二穴在胸鄉下一寸六分

胸鄉二穴在周榮下一寸六分

周榮二穴在中府下一寸六分陷中

大包二穴 挾淵腋下三寸九肋間

足陽明之脉起於鼻交頞中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒中還出俠口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直行者從缺盆下乳內廉下俠臍入氣衝中其支者起胃下口循腹裏下至氣衝中而合以下髀關抵伏兎下入膝臏中下循䯒外廉下足跗入中指內間其支者下膝三寸而別以下入中指外間其支者別跗上入大指間出其端是動則病悽悽然振寒善伸數欠顏

黑病主惡人與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走賁響腹脹是為骭厥是主血所生病者狂瘧溫淫汗出鼽衄口喎脣胗頸腫喉痹腹水腫膝臏腫痛循膺乳衝股伏兔骭外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛也

足陽明胃經左右凡九十穴

厲兌二穴在足大指次指端去爪甲如韭葉

內庭二穴在足大指次指外間陷中

陷谷二穴在足大指次指之間本節後陷中去內庭二寸

衝陽二穴一名會源在足趺上五寸骨間動脈上去陷谷三寸

解谿二穴在衝陽後一寸半腕上陷中

豐隆二穴在外踝上八寸下廉胻外廉間別走太陰

下巨虛二穴一名下廉在上廉下三寸

條口二穴在下廉上一寸

上巨虛二穴一名上廉在三里下三寸

三里二穴在膝下三寸胻骨外大筋內宛宛中

犢鼻二穴在膝臏下胻骨上骨解大筋中

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間

陰市二穴一名陰鼎在膝上三寸伏兎下

伏兎二穴在膝上六寸起肉是

髀關二穴在膝上伏兎後交分中

氣衝二穴在歸來下鼠鼷上一寸動脈中

歸來二穴在水道下二寸

水道二穴在大巨下三寸

大巨二穴在外陵下一寸

外陵二穴在天樞下一寸

天樞二穴一名長谿一名谷門在肓俞旁一寸五分俠臍二寸

滑肉門二穴在太一下一寸

太一二穴在關明下一寸

關明二穴在梁門下一寸

梁門二穴在承滿下一寸

承滿二穴在不容下一寸

不容二穴在幽門傍相去各一寸五分下同

乳根二穴在乳中下一寸四分陷中仰而取之

乳中二穴當乳中是

膺窗二穴在屋翳下一寸六分

屋翳二穴在庫房下一寸六分陷中

庫房二穴在氣戶下一寸六分陷中

氣戶二穴在巨骨下腧府兩傍相去各二寸陷中下同

缺盆二穴一名天蓋在肩下橫骨陷中

氣舍二穴在頸直人迎下俠天突陷中

水突二穴一名水門在頸大筋前直人迎下氣舍上

人迎二穴一名五會在頸大脉動應手俠結喉傍一寸五分以候五臟氣

大迎二穴在曲頷前一寸三分陷中動脉

地倉二穴一名胃維俠口吻傍四分蹻脉足陽明之交會

巨髎二穴俠鼻傍八分直目瞳子

四白二穴在目下一寸直目瞳子

承泣二穴在目下七分直目瞳子

頰車二穴 在耳下曲頰端陷中

下關二穴 在上關下合口有空

頭維二穴 在額角髮際本神傍一寸五分

足厥陰之脉起於大指聚毛之上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕內廉循股入陰毛中環陰器抵少腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脉會於巔其支者從目系下頰裏環脣內其支者復從肝別貫膈上注肺是動則病腰痛不可俛仰丈夫㿉疝婦人少腹腫甚嗌乾面脫色是主肝所生病者胸滿

嘔逆洞洩狐疝遺溺癃盛

足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦二穴 在足大指端去爪甲如韭葉

行間二穴 在足大指間動脉應手

太衝二穴 在足大指本節後二寸或一寸五分動脉中

中封二穴 在足內踝前一寸仰足而取之

蠡溝二穴 在內踝上五寸

中都二穴 一名中郄在內踝上七寸

膝關二穴 在犢鼻下二寸陷中

曲泉二穴 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中

陰包二穴（在膝上四寸內廉兩筋間）

五里二穴（在氣衝下三寸陰股中動脈）

陰廉二穴（在羊矢下去氣衝二寸）

章門二穴（一名長平一名脅髎在大橫外直臍）

期門二穴（在不容傍一寸五分直乳第二肋端）

足少陽之脈起於目銳眥上抵角下耳後循頸行手少陽之脈前至肩上却交出少陽之後入缺盆其支別者從耳中出走耳前至目銳眥後其支別者目銳眥下大迎合手少陽於䪼下加頰車下頸合缺盆下胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣衝繞毛際橫入髀

厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脅下合髀厭中以下循髀太陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支別者從跗上入大指循歧骨內出其端還貫入爪甲出三毛是動則病口苦善太息心脅痛不能轉側甚則面微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主所生病者頭痛目銳眥痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀俠癭汗出振寒瘧胸中脅肋髀膝外至䯒絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用也

足少陽膽經左右凡八十六穴

竅陰二穴在足小指次指端去爪甲如韭葉

俠谿二穴在足小指次指岐骨間本節前

地五會二穴在足小指次指本節後

臨泣二穴在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半

丘墟二穴在足外踝下如前去臨泣三寸

懸鍾二穴在外踝上三寸

陽輔二穴在外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分

光明二穴在外踝上五寸

外丘二穴在外踝上七寸

陽交二穴一名別陽在外踝上七寸

陽陵泉二穴在膝下一寸外廉陷中

陽關二穴在陽陵泉上三寸

中瀆二穴在髀骨外膝上五寸

環跳二穴在髀樞中

居髎二穴在章門下八寸三分

維道二穴在章門下五寸三分

五樞二穴在帶脉下三寸水道傍一寸五分

帶脉二穴在季肋下一寸八分

京門二穴一名氣府一名氣俞在監骨腰中侠脊季肋外

日月二穴在期門下五分直乳第二肋下

輒筋二穴在腋下三寸前行一寸著脅

淵腋二穴在腋下三寸宛宛中

肩井二穴在肩上陷解中缺盆上大骨前手足少陽陽維之會

風池二穴在顳顬後髮際陷中

腦空二穴一名顳顬在承靈後一寸五分俠玉枕骨下陷中

承靈二穴在正營後一寸五分

正營二穴在目窗後一寸

目窗二穴一名至榮在臨泣後一寸

臨泣二穴當目上直入髮際五分

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子

本神二穴在曲差傍一寸五分入髮際

完骨二穴在耳後入髮際四分

竅陰二穴在完骨上枕骨下

浮白二穴在耳後入髮際一寸

大衝二穴在耳後入髮際二寸

率谷二穴在耳上入髮際一寸五分

曲鬢二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有空

懸釐二穴在曲周上顳顬下

懸顱二穴在曲周上顳顬中

頷厭二穴在曲周顳顬上廉

客主人二穴（一名上關在耳前上廉起骨開口有空）

聽會二穴（在耳前陷中開口有空）

瞳子髎二穴（在目外眥五分）

足少陰之脉起於小指之下斜趣足心出然谷之下循內踝之後別入跟中上腨內出膕內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中是動則病飢不欲食面黑如漆柴欬唾則有血喝喝而喘坐而欲起目𥆧𥆧如無所見心如懸若飢氣不足則善恐心惕惕如人將捕是為骨厥是主腎所生病者口

熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黄疸腸澼脊
臀股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛也

足少陰腎之經左右凡三十四穴

涌泉二穴 一名地衝在足心陷中屈足卷指宛宛中

然谷二穴 一名龍淵在足踝前大骨下陷中

太谿二穴 在足內踝後跟骨上動脉陷中

大鍾二穴 在足跟後衝中

照海二穴 在足內踝下陰蹻脉所生

水泉二穴 太谿下一寸在內踝下

復溜二穴 一名伏白一名昌陽在足內踝上

交信二穴在內踝上二寸少陰前太陰後

築賓二穴在內踝上腨分中陰維之郄

陰谷二穴在膝內輔骨後大筋下小筋上

橫骨二穴在大赫下一寸一

大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸

氣穴二穴一名子戶在四滿下一寸

四滿二穴一名髓府在中注下一寸

中注二穴在肓俞下一寸

肓俞二穴在商曲下一寸去臍傍五分

商曲二穴在石關下一寸

石關二穴在陰都下一寸足少衝之會

都二穴一名食宮在通谷下一寸

通谷二穴在幽門下一寸

幽門二穴一名上關在巨闕傍相去各五分

步郎二穴在神封下一寸六分

神封二穴在靈墟下一寸六分

靈墟二穴在神藏下二寸七分

神藏二穴在彧中下一寸六分

彧中二穴在俞府下一寸六分陷中

喻府二穴在巨骨下璇璣傍二寸陷中

足太陽之脉起於目內眥上額交巔上其支別者從巔至耳上角其直行者從巔入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支別者從腰中下貫臀入膕中其支別者從髆內左右別下貫胛俠脊內過髀樞循髀外後廉下合膕中下貫腨內出外踝之後循京骨至小指外側端是動則病頭痛似脫項似拔脊痛腰似折髀不可回轉膕如結腨如裂是為踝厥是主筋所生病者痔瘧癲疾頭項痛目黃淚出鼽衄項背腰尻膕腨脚皆痛小指不用也

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

至陰二穴在足小指外側去爪甲角如韭葉

通谷二穴在足小指外側本節前陷中

束骨二穴在足小指外側本節後陷中

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際

金門二穴一名關梁在足外踝下

申脈二穴在外踝下陷中陽蹻脈所生

僕參二穴一名安邪在跟骨下陷中

崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷中

付陽二穴在外踝上三寸

飛陽二穴一名厥陽在外踝上七寸

承山二穴 一名魚腹一名傷山一名肉柱在兊腨腸下分肉間

承筋二穴 一名腨腸在腨腸中央陷中

合陽二穴 在膝約中央下二寸

委中二穴 在膕中約紋中動脈

委陽二穴 在承扶下六寸屈伸取之

浮郄二穴 在委陽上一寸

殷門二穴 在肉郄下六寸

承扶二穴 一名肉郄一名陰關一名皮部在尻臀下股陰下衝文中央

秩邊二穴 在第二十一顀下兩傍各三寸陷中

胞肓二穴 在第十九椎下兩傍各三寸

志室二穴在第十四椎下兩傍各三寸

肓門二穴在第十三椎下兩傍各三寸

胃倉二穴在第十二椎下兩傍各三寸

意舍二穴在第十一椎下兩傍各三寸

陽綱二穴在第十椎下兩傍各三寸

魂門二穴在第九椎下兩傍各三寸

膈關二穴在第七椎下兩傍各三寸陷中

譩譆二穴在肩膊內廉俠脊第六椎下兩傍各三寸

神堂二穴在第五椎下兩傍各三寸

膏肓腧二穴在第四椎下近五椎上兩傍各三寸出千金外附經

魄戶二穴在第三椎下兩傍各三寸

附分二穴在第二椎下內廉兩傍相去各三寸

會陽二穴一名利機在陰尾骶骨兩傍

下髎二穴在第四空俠脊陷中

中髎二穴在第三空俠脊陷中

次髎二穴在第二空俠脊陷中

上髎二穴在第一空腰髁下一寸俠脊陷中下兩傍

白環俞二穴在第二十一椎下兩傍各一寸五分

中膂內俞二穴在第二十顀下俠脊兩傍各一寸五分上同

膀胱俞二穴在第十九顀下兩傍各一寸五分

小腸腧二穴在第十八顀下兩傍各一寸五分

大腸腧二穴在第十六顀下兩傍各一寸五分

腎腧二穴在第十四顀下兩傍一寸五分

三焦腧二穴在第十三顀下兩傍各一寸五分

胃腧二穴在第十二顀下兩傍各一寸五分

脾腧二穴在第十一顀下兩傍各一寸五分

膽腧二穴在第十顀下兩傍各一寸五分

肝腧二穴在第九顀下兩傍各一寸五分

膈腧二穴在第七顀下兩傍各一寸五分

心腧二穴在第五顀下兩傍各一寸五分

厥陰腧二穴在第四傾下兩傍各一寸五分出山跳附經

肺腧二穴在第三傾下各俠脊相去一寸五分

風門二穴一名熱府在第二傾下兩傍各一寸五分

大杼二穴在第一傾下兩傍相去各一寸五分下同

天柱二穴在頸大筋外廉俠項髮際中

玉枕二穴在絡却後一寸五分俠腦戶傍一寸三分

絡却二穴一名強陽一名腦蓋在通天後一寸五分

通天二穴一名天伯在承光後一寸五分

承光二穴在五處後二寸

五處二穴俠上星傍一寸五分

曲差二穴俠神庭傍一寸五分入髮際

攢竹二穴一名員柱一名始光一名光明在兩眉頭陷中

睛明二穴在目內眥手足太陽少陽陽明五脉之會

督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也中行凡二十七穴

鼻柱下

素髎一穴在鼻柱上端

水溝一穴一名人中在鼻柱下人中督脉手陽明之交會直脣取之

兊端一穴在脣上端

齗交一穴在脣內齒上督任二脉之會

## 額上行

神庭一穴 直鼻上入髮際五分督脈足太陽陽明三脈之會

上星一穴 在神庭後入髮際一寸

顖會一穴 在上星後一寸

前頂一穴 在顖會後一寸五分

百會一穴 一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋毛中陷容豆督脈足太陽之交會

## 頂後至項

後頂一穴 一名交衝在百會後一寸五分

強間一穴 一名大羽在後頂後一寸五分

腦戶一穴 一名匝風一名合顱在枕骨上強間後一寸五分督脈足太陽之會

風府一穴一名舌本入項髮際一寸腦戶後一寸五分項大筋內宛宛中

瘂門一穴在風府後五分入髮際五分入係舌本陽維之會仰頭取之

## 背脊下

大顀一穴在第一顀上陷中三陽督脉所發

陶道一穴在項大顀節下間督脉足太陽之會俛而取之

身柱一穴在第三顀節下間俛而取之

神道一穴在第五顀節下間俛而取之

靈臺一穴在第六顀節下間俛而取之

至陽一穴在第七顀節下間俛而取之

筋縮一穴在第九顀節下間俛而取之

脊中一穴在第十一顀節下間俛而取之禁不可灸令人傴僂

懸樞一穴在第十三顀節下間伏而取之

命門一穴在第十四顀節下間伏而取之

陽關一穴在第十六顀節下間伏而取之

腰腧一穴在第二十一顀節下間

長強一穴在脊骶端

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉屬陰脉之海也中行凡二十四穴

頤前

承漿一穴一名天池在頤前脣下陷中足陽明之會

頷下

廉泉一穴在頷下結喉上舌本陰維任脉之會仰而取之

膺腧

天突一穴一名五户在頸結喉下四寸宛宛中

旋璣一穴在天突下一寸陷中

華蓋一穴在旋璣下一寸

紫宫一穴在華蓋下一寸六分

玉堂一穴一名玉英在紫宫下一寸六分

膻中一穴一名元兒在玉堂下一寸六分兩乳間

中庭一穴在膻中下一寸六分

腹中行

鳩尾一穴 在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形形故以為名臆前蔽骨下五分人無蔽骨者從岐骨之際下行一寸是

巨闕一穴 在鳩尾下一寸心之募也

上脘一穴 在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸任脈手太陽足陽明之會也

中脘一穴 在臍上四寸胃募三陽任脈之會謂上紀也

建里一穴 在中脘下一寸

下脘一穴 在建里下一寸足太陰任脈之會為幽門

水分一穴 在下脘下一寸

神闕一穴 在臍中

陰交一穴在臍下一寸

氣海一穴一名脖胦一名下肓在陰交下五分

石門一穴在臍下二寸三焦募女子禁灸

關元一穴在臍下三寸小腸募謂下紀也三陰任脈之會

中極一穴在臍下四寸一名氣原一名玉泉足三陰之會

曲骨一穴一名屈骨在橫骨之上陷毛際中動脈應手任脈足厥陰之會

會陰一穴在大便前小便後一名屏翳兩陰間是

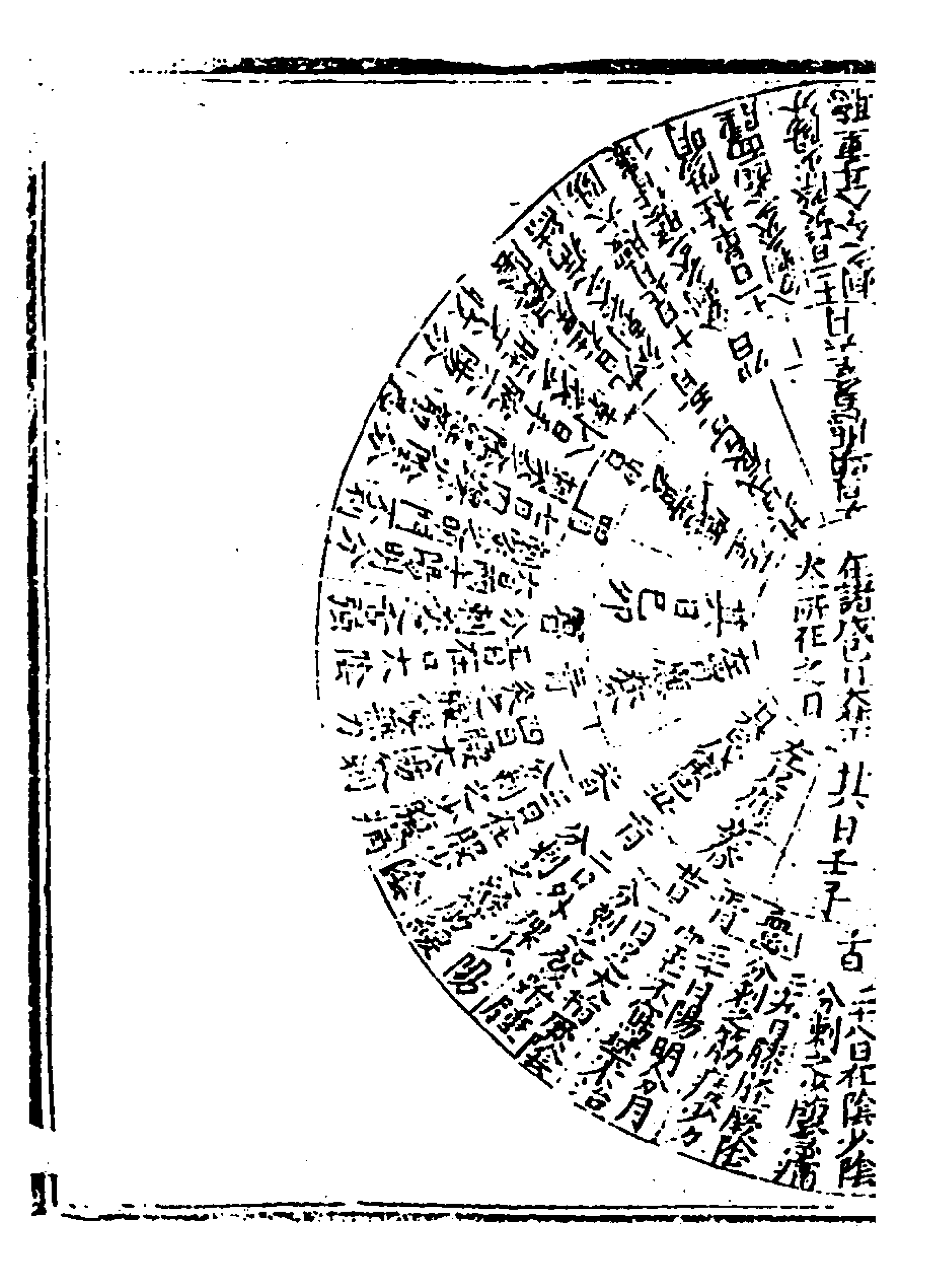
# 銅人腧穴鍼灸圖經卷中

黄帝曰余聞九鍼於夫子衆多不可勝數余推而論之以爲一紀余試誦之子聽其理非則語余請受其道令可久傳後世無患得其人乃傳非其人勿言岐伯稽首再拜曰請聽聖王之道帝曰用鍼之理必知形氣之所在左右上下陰陽表裏血氣多少行之逆順出入之會誅伐有過寫汗解結知補虚寫實上下之氣門通於四海審其所在寒熱淋露滎腧異處審於調氣明於經隧左右支絡盡知其會寒與熱爭能合而調之虚與實隣決而通之左右不調犯而行之

明於逆順乃可治之陰陽不奇故知起時審於本末察其寒熱知邪所在萬刺不殆知官九鍼刺道畢矣

凡鍼灸避忌之法謹案黃帝內經靈樞經甲乙經云子午為經卯酉為緯二十八宿為制度太陰虧盈為法則并太一血忌纂成一圖有所治療悉皆避之若遇暴卒之疾仍須急速救療洞達名工亦不拘於此法即知禁穴諸醫未愈明堂中亦許灸一壯至三壯

# 鍼灸避忌之圖



偃伏頭部中行凡一十穴

神庭　上星　顖會　前頂　百會　後頂

強間　腦戶　風府　瘖門

偃伏第二行左右凡一十四穴

曲差　五處　承光　通天　絡却　玉枕

天柱

偃伏第三行左右凡一十二穴

臨泣　目窗　正營　承靈　腦空　風池

側頭部左右凡二十六穴

頷厭　懸顱　懸釐　天衝　率谷　曲鬢

角孫 竅隂 浮白 顱息 瘈脈 完骨

翳風

正面部中行凡六穴

素髎 水溝 兌端 齗交 承漿 廉泉

面第二行左右凡一十穴

攢竹 睛明 巨髎 迎香 禾髎

面第三行左右凡一十穴

陽白 承泣 四白 地倉 大迎

面第四行左右凡八穴

本神 絲竹空 瞳子髎 顴髎

側面部左右凡一十六穴

頭維　客主人　下關　和髎　聽會

耳門　聽宮　頰車

偃伏頭部中行

神庭一穴在鼻直入髮際五分督脉足太陽陽明三脉之會治癲疾風癇戴目上不識人頭風目眩鼻出清涕不止目淚出驚悸不得安寢可灸二七壯至七七壯止歧伯曰凡欲療風勿令灸多緣風性輕多即傷惟宜灸七壯至三七壯止禁不可鍼鍼即發狂忌生冷雞猪酒麪動風物等

上星一穴在鼻直上入髮際一寸陷中督脉氣所發治頭風面虛腫鼻塞不聞香臭目眩痰瘧振寒熱病汗不出目睛痛不能遠視以細三稜鍼刺之即宣泄諸陽熱氣無令上衝頭目可灸七壯不宜多灸若頻灸即拔氣上令人目不明忌如前法

顖會一穴在上星後一寸陷中可容豆督脈氣所發治目眩面腫鼻塞不聞香臭驚癇戴目上不識人可灸二七壯至七七壯初灸即不痛病去即痛痛即罷灸若是鼻塞灸至四日漸退七日頓愈鍼入二分留三呼得氣即寫頭風生白屑多睡鍼之彌

佳鍼訖以末塩生麻油相和揩髮根下頭風即永除若八歲已下即不得鍼蓋緣顖門未合刺之不幸令人夭忌熱麪猪魚物等

前頂一穴在顖會後一寸五分骨陷中督脉所發𤪿甄權鍼經云是一寸今即依素問一寸五分爲定療頭風目眩面赤腫小兒驚癎風癎瘈瘲發即無時鼻多清涕頂腫痛鍼入一分可灸三壯至七七壯即止忌如前法

百會一穴一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆督脉足太陽交會於巔上治小

兒脫肛久不差風癎中風角弓反張或多哭言語不擇發即無時盛即吐沫心煩驚悸健忘痰瘧耳鳴耳聾鼻塞不聞香臭可鍼入二分得氣即瀉可灸七壯至七七壯即止唐秦鳴鶴刺微出血頭痛立愈凡灸頭頂不得過七七壯緣頭頂皮膚淺薄灸不宜多

後頂一穴一名交衝在百會後一寸五分枕骨上督脉氣所發治目䀮䀮頸項惡風寒目眩頭偏痛可灸五壯鍼入二分

強間一穴一名大羽在後頂後一寸五分督脉氣所

發治腦旋目運頭痛不可忍煩心嘔吐涎沫發即無時頸項強左右不得回顧可灸七壯鍼入二分

腦户一穴一名合顱在枕骨上强間後一寸五分督脉足太陽之會禁不可鍼鍼之令人瘂不能言治目睛痛人能遠視面赤目黃頭腫可灸七壯亦不可妄灸令人失瘖

風府一穴一名舌本在項髮際上一寸大筋内宛宛中疾言其肉立起言休立下督脉陽維之會禁不可灸不幸使人失瘖治頭痛頸項急不得回顧目眩鼻衄喉咽痛狂走目妄視鍼入三分

瘂門一穴一作瘖一名舌橫一名舌厭在項中央入髮際五分宛宛中督脈陽維之會入繫舌本仰頭取之禁不可灸灸之令人瘂治頸項強舌緩不能言諸陽熱氣盛鼻衄血不止頭痛風汗不出寒熱風痓脊強反折瘈瘲癲疾頭重鍼入二分

偃伏第二行

曲差二穴在神庭傍一寸五分入髮際足太陽脉氣所發治心中煩滿汗不出頭頂痛身體煩熱目視不明鍼入二分可灸三壯

五處二穴在上星傍一寸五分足太陽脉氣所發治

目不明頭風目眩瘈瘲目戴上不識人鍼入三分留七呼可灸三壯

承光二穴在五處後一寸五分足太陽脉氣所發治鼻塞不聞香臭口喎鼻多清涕風眩頭痛嘔吐心煩目生白膜鍼入三分禁不可灸忌如前法

通天二穴在承光後一寸五分足太陽脉氣所發治頸項轉側難鼻塞悶偏風口喎鼻多清涕衄血頭重鍼入三分留七呼可灸三壯

絡却二穴一名強陽又名腦蓋在通天後一寸五分足太陽脉氣所發治青風內障目無所見頭旋耳

鳴可灸三壯
玉枕二穴在絡却後一寸五分俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨入髮際上三寸足太陽脉氣所發治目痛不能視腦風疼痛不可忍可灸三壯
天柱二穴俠項後髮際大筋外廉陷中足太陽脉氣所發治足不任身體肩背痛欲折目瞑視令附治頸項筋急不得回顧頭旋腦痛鍼入五分得氣即瀉立愈
偃伏第三行
臨泣二穴在目上直入髮際五分陷中足太陽少陽

之會治卒中風不識人口眩鼻塞目生白翳多淚
鍼入三分留七呼得氣即寫忌如前法
目窻二穴在臨泣後一寸足少陽陽維之會治頭面
浮腫痛引目外眥赤痛忽頭旋目䀮䀮遠視不明
鍼入三分可灸五壯壯令附三度刺目大明
正營二穴在目窻後一寸足少陽陽維之會治牙齒
痛脣吻急強齒齲痛頭項偏痛鍼入三分可灸五
壯
承靈二穴在正營後一寸五分足少陽陽維之會治
腦風頭痛惡風寒鼽衄鼻塞息不利可灸三壯

腦空二穴一名顳顬在承靈後一寸五分俠玉枕骨下陷中足少陽陽維之會治腦風頭痛不可忍目瞑心悸發即為癲風引目眇勞疾羸瘦體熱頸項強不得回顧鍼入五分得氣即瀉可灸三壯魏公苦患頭風發即心悶亂目眩華陀當鍼而立愈忌如前法

風池二穴在顳顬後髮際陷中足少陽陽維之會治洒淅寒熱溫病汗不出目眩苦頭痛痎瘧頸項痛不得回顧目淚出欠氣多鼻鼽衄目內眥赤痛氣發耳塞目不明腰傴僂引項筋無力不收鍼入七

分留七呼可灸七壯

側頭部

頷厭二穴在曲周下顳顬上廉手足少陽陽明之交會治頭風眩目無所見偏頭痛引目外眥急耳鳴多嚏頸項痛鍼入七分留七呼可灸三壯忌如前

法

懸顱二穴在曲周上顳顬中足少陽脉氣所發治熱病煩滿汗不出頭偏痛引目外眥赤身熱齒痛面膚赤痛鍼入三分留三呼可灸三壯忌如前

懸釐二穴在曲周上顳顬下廉手足少陽陽明之交

會治熱病汗不出頭偏痛煩心不欲食目系皆赤痛鍼入三分可灸三壯
天衝二穴在耳後入髮際二寸治頭痛癲疾風痓牙齗腫善驚恐可灸七壯鍼入三分
率谷二穴在耳上入髮際一寸五分足太陽少陽之會治膈胃寒痰傷酒風發腦兩角弦痛不能飲食煩滿嘔吐不止可灸三壯鍼入三分
曲鬢二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有空足太陽少陽之會治頰頷腫引牙車不得開急痛口噤不能言灸亦良可灸七壯鍼入三分

角孫二穴在耳郭中間開口有空手足少陽之會
治目生膚翳齒斷腫灸三壯明堂別無療病法
竅陰二穴在枕骨下搖動有空足太陽少陽之會治
管疽發厲項痛引頭目痛鍼入三分可灸七壯
浮白二穴在耳後入髮際一寸足太陽少陽之會治
發寒熱喉痺欬逆痰沫胷中滿不得喘息耳鳴嘈
嘈無所聞頸項癰腫及癭氣肩背不舉亦能治之
鍼入五分可灸七壯
顱息二穴在耳後間青絡脈足少陽脈氣所發治身
熱頭重脅痛不得轉側風痙耳聾小兒發癎瘈瘲

嘔吐涎沫驚恐失精瞻視不明不宜鍼即可灸七
壯
瘈脈二穴一名資脈在耳本後雞足青絡脈刺出血
如豆汁不宜出血多治頭風耳鳴小兒驚癇瘈瘲
嘔吐洩痢無時驚恐眵瞢目睛不明可灸三壯鍼
入一分
完骨二穴在耳後入髮際四分治頭痛煩心癲疾頭
面虛腫齒齲偏風口眼喎斜頸項痛不得回顧小
便赤黃喉痺頰腫鍼入五分可灸七壯
竅陰二穴在耳後陷中按之引耳中手足少陽之會

治耳聾口眼喎斜失欠脫頷口噤不開吃不能言
頰腫牙車急痛鍼入七分可灸七壯

正面部中行

素髎一穴一名面正在鼻柱之端督脉所發此穴諸
方闕治療法外臺云不宜灸千金治鼻窒瘜肉不
消多涕生瘡鍼入一分

水溝一穴在鼻柱下一名人中督脉手陽明之會治
消渴飲水無度水氣遍身腫失笑無時癲癇語不
識尊卑乍喜乍哭牙關不開面腫唇動狀如蟲行
卒中惡鍼入四分留五呼得氣即寫灸亦得然不

及鍼若灸可小雀糞大爲艾炷日可灸三壯至七壯即罷風水面腫鍼此一穴出水盡即頓愈忌如前法

兌端一穴在脣上端治癲疾吐沫小便黄舌乾消渴衄血不止脣吻强齒齗痛鍼入二分可灸三壯炷如大麥出千金外臺甲乙經

齗交一穴在脣内齒上齗縫筋中治面赤心煩痛頸項急不得回顧新附治小兒面瘡癬久不除點烙亦佳鼻塞不利目淚眵汁内眥赤癢痛生白膚翳鼻中瘜肉蝕瘡鍼入三分可灸三壯

承漿一穴一名懸漿在頤前脣下宛宛中足陽明任脈之會療偏風口喎面腫消渴口齒疳蝕生瘡灸亦佳日可灸七壯至七七壯止灸即血脈通宣其風應時立愈其艾炷不用大一依小竹筯頭作炷

脉麄細狀如細線艾炷破肉但令當脉灸亦能愈疾凡灸臍下久冷疝瘕痃癖氣塊伏梁積氣宜艾炷大故小品諸方云腹背宜灸五百壯四肢則但去風邪不宜多灸七壯至七七壯止不得過隨年數如巨闕鳩尾雖是胸腹之穴灸不過七七壯艾炷不須大以竹筯頭作炷正當脉上灸之若灸胸

腹丈炷大灸多令人永無心力如頭項穴若灸多令人失精神臂脚穴灸多令人血脉枯竭四肢細瘦無力既復失精神又加於細瘦即脫人真氣鍼入三分得氣即瀉忌如前法

廉泉一穴一名舌本在頷下結喉上陰維任脉之會治舌下腫難言舌縱涎出欬嗽上氣喘息嘔沫口噤舌根急縮下食難可灸三壯鍼入三分得氣即瀉

面第二行

攅竹二穴一名始光一名光明一名員柱在兩眉頭

陷中足太陽脉氣所發治目䀮䀮視物不明眼中赤痛及瞼瞤動鍼入一分留三呼寫三吸徐徐而出鍼不宜灸宜以細三稜鍼刺之宣洩熱氣三度

刺目大明忌如前法

睛明二穴一名淚孔在目內眥手足太陽少陽陽明五脉之會治攀睛翳膜覆瞳子惡風淚出目內眥癢痛小兒雀目疳眼大人氣眼冷淚睛目視物不明大眥努肉侵睛鍼入一寸五分留三呼禁不可灸雀目者宜可久留鍼然後速出鍼忌如前法

巨髎二穴俠鼻孔傍一作旁八分直目瞳子蹻脉足

陽明之會治青盲目無所見遠視䀮䀮白瞖覆瞳子面風寒鼻頞上腫壅痛瘈瘲口喎鍼入三分得氣即寫灸亦良可灸七壯

迎香二穴在禾髎上一寸鼻孔傍五分手足陽明之會治鼻有瘜肉不聞香臭衂血偏風口喎面癢浮腫風動葉葉狀如蟲行或唇腫痛鍼入三分留三呼不宜灸忌如常法

禾髎二穴在鼻孔下俠水溝傍五分手陽明脈氣所發治鼻衂血不止鼻清涕生瘡口噤不開鍼入二分

面第三行

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子足少陽陽維之會
治頭目痛目眵背腠寒慄重衣不得温可灸三壯
鍼入二分

承泣二穴在目下七分直目瞳子陽蹻脉任脉足
陽明之會治口眼喎斜目瞤面葉葉動牽口眼目
視䀮䀮冷淚眼眥赤痛禁不宜鍼鍼之令人目烏
色可灸三壯炷如大麦忌如常法

四白二穴在目下一寸足陽明脉氣所發治頭痛目
眩眼生白翳微風目瞤動不息可灸七壯鍼入三

分凡用鍼穩審方得下鍼也若鍼深即令人目烏
色
地倉二穴侠口吻傍四分外如近下有脉微微動者
脉手陽明之交會若久患風其脉亦有不動者治
偏風口喎目不得閉失瘖不語飲食不收水漿漏
落眼瞤動不止病左治右病右治左鍼入三分留
五呼得氣即寫灸亦得日可灸之二七壯重者七
七壯其艾作炷大小狀如麁釵脚大灸炷若大口
轉喎却灸承漿七七壯即愈愼猪魚熱麵房勞等
大迎一穴在曲頷前一寸二分骨陷中動脉又以口

下當兩肩足陽明脈氣所發治寒熱頸痛瘰癧口
喎齒齲痛數欠氣風痙口噤牙疼頰頷腫惡寒舌
強不能言鍼入三分留七呼可灸三壯令附風壅
面浮腫目不得閉唇吻瞤動不止當鍼之頓愈

頭第四行

本神二穴在曲差傍一寸五分一曰直耳上入髮際
四分足少陽陽維之會治目眩頸項強急痛胷脅
相引不得轉側癲疾嘔吐涎沫鍼入三分可灸七
壯

絲竹空二穴一名目髎在眉後陷中足少陽脈氣所

發禁不可灸不幸使人目小又令人目無所見治目眩頭痛目赤視物䀮䀮風癇目戴上不識人眼睫毛倒發狂吐涎沫發即無時鍼入三分留三呼宜瀉不宜補

瞳子髎二穴在目外眥五分手太陽手足少陽之會治青盲目無所見遠視䀮䀮目中膚翳白膜頭痛目外眥赤痛可灸三壯鍼入三分

顴髎二穴在面頄骨下廉兌骨端陷中手少陽太陽之會治口喎面赤目黃眼瞤動不止䪼腫齒痛鍼入二分

側面部

頭維二穴在額角入髮際本神傍一寸五分足少陽陽明脉之交會治頭偏痛目視物不明令附治微風眼瞼瞤動不止風淚出鍼入三分禁不可灸

客主人二穴一名上關在耳前起骨上廉開口有空動脉宛宛中足陽明少陽之會治唇吻强耳聾瘈瘲口沫出目眩牙車不開口噤嚼食鳴偏風口眼喎斜耳中狀如蟬聲可灸七壯艾炷不用大筋頭作炷若鍼必須側卧張口取之乃得禁不可鍼深問曰何以不得鍼深岐伯曰上關若刺深令人欠

而不得故下關不得久留鍼即故而不得欠牙關急是故上關不得刺深下關不得久留鍼也

下關二穴在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口即閉足陽明少陽之會療聤耳有膿汁出偏風口目喎牙車脫臼其穴側臥開口取之鍼入四分得氣即瀉禁不可灸牙齗腫處張口以三稜鍼出膿血多含鹽湯即不畏風慎如前法

和髎二穴在耳前兊髮下橫動脈手少陽脉氣所發治牙車引急頭重痛耳中嘈嘈頷頰腫鍼入七分可灸三壯

聽會二穴在耳前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之手少陽脉氣所發治耳聾耳中狀如蟬聲通耳食牙車脫臼相離一二寸其穴側卧張口取之鍼入七分留三呼得氣即寫不須補灸亦良日可灸五壯至二七壯止十日後依前報灸之即愈忌食動風生冷猪魚物等

耳門二穴在耳前起肉當耳缺者治耳有膿汁出生瘡聤耳聤耳耳鳴如蟬聲重聽無所聞齒齲鍼入三分留三呼可灸三壯

聽宫二穴在耳中珠子大如赤小豆手足少陽太陽

三脈之會治耳聾如物塡塞無所聞耳中嘈嘈憹憹

腹滿臂痛失聲鍼入三分可灸三壯

頰車二穴在耳下曲頰端陷中足陽明脉氣所發治

牙關不開口噤不語失瘖牙車疼痛頷頰腫頸強

不得回顧其穴側臥開口取之鍼入四分得氣即

瀉灸亦良日可灸七壯至七七壯止炷如大麦愼

如常法

肩髆部左右凡二十六穴

肩井　天髎　巨骨　臑會　肩髃　肩髎

肩貞　天宗　秉風　臑腧　曲垣　肩外腧

肩中腧

背腧部中行凡一十三穴

大顀　陶道　身柱　神道　靈臺　至陽

筋縮　脊中　懸樞　命門　陽關　腰腧

長强

背腧第二行左右凡四十四穴

大杼　風門　肺腧　厥陰腧　心腧

膈腧　肝腧　膽腧　脾腧　胃腧　三焦腧

腎腧　大腸腧　小腸腧　膀胱腧

中膂内腧　白環腧　上髎　次髎　中髎

下髎 會陽

背腧第三行左右凡二十八穴

附分 魄戶 膏肓腧 神堂 譩譆

膈關 魂門 陽綱 意舍 胃倉 肓門

志室 胞肓 秩邊

肩髆部

肩井二穴在肩上陷缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是一名髆井手足少陽陽維之會治五勞七傷頸項不得回顧背髆悶兩手不得向頭或因撲傷腰髖疼脚氣上攻甲巳經

云只可鍼入五分此髆井足陽明之會若連入五藏氣若刺深則令人悶倒不識人即速須三里下氣先補不寫須臾平復如故凡鍼肩井皆以三里下其氣若婦人墮胎後手足厥逆鍼肩井立愈若灸更勝鍼可灸七壯

天髎二穴在肩缺盆中上毖骨之際陷中央手少陽陽維之會治肩肘痛引頸項急寒熱缺盆中痛汗不出胷中煩滿鍼入八分可灸三壯

巨骨二穴在肩端上行兩叉骨間陷中手陽明蹻脈之會治背髆痛胷中有瘀血肩臂不得屈伸而痛

灸五壯鍼入一寸五分

臑會二穴一名臑髎在肩前廉去肩頭三寸手陽明之絡治項癭氣瘤臂痛不能舉氣腫痓痛鍼入七分留十呼得氣即寫可灸七壯

肩髃二穴在肩端兩骨閒陷者宛宛中舉臂取之手陽明蹻脉之會療偏風半身不遂熱風癮胗手臂攣急捉物不得挽弓不開臂細無力筋骨痠疼可灸七壯至二七壯以差爲度若灸偏風不遂可七七壯止不宜多灸恐手臂細若風病筋骨無力久不差當灸不畏細也 刾即淺肩臂熱氣唐庫狄欽

若患風痺手臂不得伸引諸醫莫能愈療鍼肩
髃一穴令伸弓箭向垛射之如故
肩髎二穴在肩端臑上陷中舉臂取之治肩重不
舉臂肘可灸三壯鍼入七分
肩貞二穴在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中治風
痺手臂不舉肩中熱痛鍼入五分
臑腧二穴在肩髎後大骨下胛上廉陷中手足太陽
陽維蹻脈之會治寒熱肩腫引胛中痛臂痠無力
鍼入八分可灸三壯
天宗二穴在秉風後大骨下陷中手太陽脈氣所發

治肩胛痛臂肘外後廉痛頰頷腫可灸三壯鍼入
五分留六呼
秉風二穴在肩上小髃後舉臂有空手太陽陽明手
足少陽之會治肩痛不能舉可灸五壯鍼入五分
曲垣二穴在肩中央曲胛陷中按之應手痛治肩痛
周痺氣注肩髆拘急疼悶可灸三壯鍼入五分
肩外俞二穴在肩胛上廉去脊三寸陷中治肩胛痛
熱而寒至肘可灸三壯鍼入六分
肩中俞二穴在肩胛內廉去脊二寸陷中治寒熱目
視不明欬嗽上氣唾血鍼入三分留七呼可灸十

壯

背腧部中行

大顀一穴一本作椎今從頁作顀餘皆倣此在第一顀上陷中手足三陽督脉之會療五勞七傷溫瘧痎瘧氣疰背髆拘急頸項强不得回顧風勞食氣鍼入五分留三呼寫五吸若灸以年為壯甲乙經云大顀下至尾骶骨二十一顀長三尺折量取腧穴凡度周身孔穴遠近分寸以男左女右取中指內文為一寸素問云同身寸是也又多用繩度量孔穴繩多出縮取穴不准今以薄竹片點量分寸

療病准的

陶道一穴在大顀節下間俛而取之督脉足太陽之會治頭重目瞑洒淅寒熱脊强汗不出可灸五壯鍼入五分

身柱一穴在第三顀節下間督脉氣所發治癲疾瘈瘲怒欲煞人身熱狂走譫言見鬼鍼入五分灸七七壯

神道一穴在第五顀節下間俛而取之督脉氣所發治寒熱頭痛進退往來痎瘧恍惚悲愁健忘驚悸可灸七七壯至百壯止小兒風癇瘈瘲可灸七壯

靈臺一穴在第六椎節下間俛而取之督脉氣所發

經闕𤸎病法出素問

至陽一穴在第七椎節下間俛而取之督脉氣所發

治寒熱解散淫濼脛痠四肢重痛少氣難言可灸

三壯鍼入五分

筋縮一穴在第九椎節下間俛而取之督脉氣所發

治驚癎狂走癲疾脊急強目轉上垂可灸三壯鍼

入五分

脊中一穴一名神宗在第十一椎節下間俛而取之

督脉氣所發治風癎癲邪溫病積聚下利禁不可

灸灸則令人腰背傴僂鍼入五分得氣即瀉

懸樞一穴在第十三顀節下間伏而取之督脉氣所發治積氣上下行水穀不化下利腰脊強不得屈伸腹中留積鍼入三分可灸三壯

命門一穴一名屬累在第十四顀節下間伏而取之督脉氣所發治頭痛不可忍身熱如火汗不出瘈瘲裏急腰腹相引痛鍼入五分可灸三壯

陽關一穴在第十六顀節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯闕療病法出素問

腰腧一穴一名背解一名腰柱一名腰戶在第二十

一傾節下間宛宛中以挺腹地舒身兩手相重支
額縱四體然後乃取得其穴督脉氣所發治腰髖
疼腰脊強不得回轉溫瘧痎瘧鍼入八分留三呼
瀉五吸可灸七壯至七七壯慎房勞舉重强力甲
乙經云鍼入二寸留七呼可灸七七壯
長强一穴一名氣之陰郄督脉絡别甲乙經云在脊
骶端足少陰少陽所結會治腸風下血五痔痔疳
蝕下部䘌鍼入三分抽鍼以大痛為度其穴趺地
取之乃得灸亦得然不及鍼日灸三十壯至二百
壯止此痔根本是冷慎冷食房勞甲乙經云鍼入

二寸留七呼

背腧第二行

大杼二穴在項後第一顀下兩傍相去各一寸五分陷中甲乙經云足太陽少陽之會療癨頸項強不可俛仰頭痛振寒瘈瘲氣實脇滿傷寒汗不出脊強喉痺煩滿風勞氣欬嗽胸中鬱鬱身熱目眩鍼入五分可灸七壯

風門二穴一名熱府在第二顀下兩傍相去各一寸五分督脈足太陽之會治傷寒頸項強目瞑多嚏鼻鼽出清涕風勞嘔逆上氣胸背痛喘氣臥不安

鍼入五分留七呼令附若頻刺洩諸陽熱氣背永

不發癰疽可灸五壯

肺腧二穴在第三顀下兩傍相去各一寸五分足太陽脈氣所發治上氣嘔吐支滿不嗜食汗不出腰背強痛寒熱喘滿虛煩口乾傳尸骨蒸勞肺痿欬嗽鍼入三分留七呼得氣即寫出甲乙經攤鍼經云在第三顀下兩傍以搭手左取右右取左當中指末是穴治骨中氣滿背僂如龜腰強頭目眩令人失顏色鍼入五分留七呼可灸百壯

厥陰腧二穴在第四顀下兩傍相去各一寸五分治

逆氣嘔吐心痛留結胸中煩悶鍼入三分可灸七
七壯出山眺經
心腧二穴在第五顀下兩傍相去各一寸五分治心
中風狂走發癇語悲泣心胸悶亂煩滿汗不出結
積寒熱嘔吐不下食欬唾血鍼入三分留七呼得
氣即瀉不可灸
膈腧二穴在第七顀下兩傍相去各一寸五分治欬
而嘔逆膈胃寒痰食飲不下胸滿支脛兩脅痛腹
脹胃脘暴痛熱病汗不出喉痺腹中積癖默默嗜
卧四肢怠墮不欲動身常濕不能食食則心痛周

渾身皆痛鍼入三分留七呼可灸三壯

肝腧二穴在第九顀下兩傍相去各一寸五分治欬引兩脅急痛不得息轉側難脇下與脊相引而反折目上視目眩循眉頭痛驚狂衄起則目䀮䀮目生白翳欬引胸中痛寒疝少腹痛唾血短氣鍼入三分留六呼可灸三壯

膽腧二穴在第十顀下兩傍相去各一寸五分治心腹脹滿嘔則食無所出口苦舌乾咽中痛食不下目黄胷脅不能轉側頭痛振寒汗不出腋下腫鍼入五分可灸三壯

脾腧二穴在第十一顀下兩傍相去各一寸五分治腹脹引胷背痛食飲倍多身漸羸瘦黃疸善欠脅下滿泄利體重四肢不收痃癖積聚腹痛不嗜食痎瘧寒熱鍼入三分留七呼可灸三壯

胃腧二穴在第十二顀下兩傍相去各一寸五分治胃中寒腹脹不嗜食羸瘦腸鳴腹痛胷脅支滿脊痛筋瘛鍼入三分留七呼可灸隨年為壯

三焦腧二穴在第十三顀下兩傍相去各一寸五分治腸鳴腹脹水穀不化腹中痛欲泄注目眩頭痛吐逆飲食不下肩背痛急腰脊強不得俛仰鍼入五

五分留七呼可灸三壯

腎兪二穴在第十四傾下兩傍相去各一寸五分與臍平治虛勞羸瘦耳聾腎虛水藏久冷心腹䐜脹兩脇滿引少腹急痛目視䀮䀮少氣溺血小便濁出精陰中疼五勞七傷虛憊脚膝痛急足寒如水頭重身熱振慄腰中四肢淫濼洞泄食不化身腫如水鍼入三分留七呼可灸以年爲壯慎如前法

大腸兪二穴在第十六傾下兩傍相去各一寸五分治腰痛腸鳴腹脹繞臍切痛大小便不利洞泄食不化脊強不得俛仰鍼入三分留六呼可灸三壯

慎猪魚酒麪生冷物等

小腸腧二穴在第十八顀下兩傍相去各一寸五分

治小便赤澁淋瀝少腹㽲痛脚腫短氣不嗜食大

便膿血出五痔疼痛婦人帶下鍼入三分留六呼

可灸三壯

膀胱腧二穴在第十九顀下兩傍相去各一寸五分

足太陽脉氣所發治風勞脊痛泄利腹痛小便

赤澁遺溺陰生瘡少氣足䯒寒痛急不得屈伸女

子瘕聚脚膝無力鍼入三分留六呼可灸三壯

中膂內腧二穴一名脊內腧在第二十顀下兩傍相去

去各一寸五分俠脊起肉治腸冷赤白痢腎虛消渴汗不出腰脊不得俛仰腹脹脅痛鍼入三分留十呼可灸三壯

白環腧二穴在第二十一椎下兩傍相去各一寸五分足太陽脉氣所發治腰脊攣急痛大小便不利甲乙經云鍼如腰戶法同挺腹地端身兩手相重支額縱息令皮膚俱緩乃取其穴鍼入八分得氣即先寫訖多補之治腰髖疼脚膝不遂溫瘧腰脊冷疼不得安卧勞損風虛不宜灸慎房勞不得舉重物

上髎二穴在第一空腰髁下俠脊陷中足太陽少陽絡治腰膝冷痛嘔逆鼻衄寒熱瘧婦人絶嗣陰挺出不禁鍼入三分可灸七壯

次髎二穴在第二空俠脊陷中治疝氣下墜腰脊痛不得轉摇急引陰器痛不可忍腰已下至足不仁背膝寒小便赤淋心下堅脹可灸七壯鍼入三分

中髎二穴在第三空俠脊陷中厥陰少陽所結治丈夫五勞七傷六極腰痛大便難腹脹下利小便淋澁飧洩婦人絶子癖下月事不調鍼入二分留十呼可灸三壯

下髎二穴在第四空侠脊陷中足太陽厥陰所結治
腰痛不得轉側女子下蒼汁不禁中痛引少腹急
疼大便下血寒濕內傷鍼入二分留十呼可灸三
壯
會陽二穴一名利機在陰尾骨兩傍督脈氣所發治
腹中冷氣泄利不止久痔陽氣虛乏陰汗濕鍼入
八分可灸五壯
背腧第三行
附分二穴在第二顀下附項內廉兩傍相去各三寸
手足太陽之會正坐取之治肩背痛急風冷客於

髆頸項强痛不得回顧風勞臂肘不仁可灸五壯

鍼入三分

魄户二穴在第三顀下兩傍相去各三寸正坐取之

足太陽脉氣所發治背髆痛欬逆上氣嘔吐煩滿

虚勞肺痿五尸走疰項强不得回顧鍼入五分得

氣即寫又宜久留鍼灸亦得日可灸七壯至百壯

止忌猪魚酒麪生冷物等

膏肓腧二穴在第四顀下兩傍相去各三寸主無所

不療羸瘦虚損夢中失精上氣欬逆發狂健忘又

取穴之法令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令

正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂得動搖也從胛骨上角摸索至骨下頭其間當有四肋三間灸中間從胛骨之裏去胛容側指許摩䐃去表肋間空處按之自覺牽引於肩中灸兩胛中一處至百壯多至三百壯當覺下礱礱似流水之狀亦當有所下出若得痰疾則無所不下也如病人已困不能正坐當令側卧挽上臂令前取穴灸之又以右手從左肩上住指頭所不及者是穴也左取亦然乃以前法灸之若不能久坐當伸兩臂令人挽兩胛骨使相離不尔即胛骨覆其穴灸之無驗

此灸訖後令人陽康盛當消息以自補養論曰昔在和緩不救晉侯之疾其在膏之上肓之下鍼藥不能及即此穴是也人不能求得此穴所以宿病難遣若能用心此方便求得灸之無疾不愈出千金外臺

神堂二穴在第五顀下兩傍相去各三寸正坐取之足太陽脉氣所發治肩痛胷腹滿洒淅寒熱背脊強急可灸五壯鍼入三分

譩譆二穴在肩膊內廉俠第六顀下兩傍相去各三寸正坐取之足太陽脉氣所發以手痛按之病者

言譩譆鍼入六分留三呼寫五吸治腋痀瘲暴脉急引脅痛熱病汗不出温瘧背痛目眩鼻衄喘逆腹脹肩髆內廉痛不得俛仰可灸二七壯至百壯止忌莧菜白酒物等

膈關二穴在第七顀下兩傍相去各三寸陷中正坐取之足太陽脉氣所發治背痛惡寒脊強俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾胷中噎悶可灸五壯鍼入五分

魂門二穴在第九顀下兩傍相去各三寸陷中正坐取之足太陽脉氣所發治食飲不下腹中雷鳴大

便不節小便赤黄可灸三壯鍼入五分、
陽綱二穴在第十顀下兩傍相去各二寸陷中正坐
取之足太陽脉氣所發治腹滿䐜脹大便洩利小
便赤澁身熱目黄可灸三壯鍼入五分
意舍二穴在第十一顀下兩傍相去各三寸陷中正
坐取之足太陽脉氣所發治腹滿虛脹大便滑洩
背痛惡風寒食飲不下嘔吐不止消渇目黄可灸
五十壯至百壯鍼入五分
胃倉二穴在第十二顀下兩傍相去各三寸足太陽
脉氣所發治腹内虛脹水腫食飲不下惡寒背脊

不得俛仰可灸五十壯鍼入五分

肓門二穴在第十三傾下兩傍相去各三寸叉肋間、異經云與鳩尾相直治心下肓大堅婦人乳有餘疾可灸三十壯鍼入五分

志室二穴在第十四傾下兩傍相去各三寸陷中足太陽脉氣所發治腰脊強痛食飲不消腹中堅急陰痛下腫失精小便淋瀝鍼入五分可灸三壯

胞肓二穴在第十九傾下兩傍相去各三寸陷中伏而取之足太陽脉氣所發治腰痛惡寒少腹堅急癃閉重不得小便澀痛腰背卒痛可灸五七壯鍼

入五分

秩邊二穴在第二十顀兩傍相去各三寸陷中伏而取之足太陽脈氣所發治腰痛不能俛仰小便赤澁腰尻重不能舉五痔發腫鍼入五分可灸三壯

愼如前法

側頸項部左右凡一十八穴

天容　天牖　天窻　天鼎　扶突　缺盆

人迎　水突　氣舍

膺腧部中行凡七穴

天突　璇璣　華盖　紫宫　玉堂　膻中

中庭

膺腧第二行左右凡一十二穴

腧府　彧中　神藏　靈墟　神封　步郎

膺腧第三行左右凡一十二穴

氣戶　庫房　屋翳　膺窗　乳中　乳根

膺腧第四行左右凡一十二穴

雲門　中府　周榮　胷鄉　天谿　食竇

側腋左右凡八穴

淵腋　輒筋　天池　太包

側頭頂

天容二穴在耳下曲頰後手太陽脉氣所發治喉痹
寒熱咽中如鯁鍼入一寸可灸三壯
天牖二穴在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮
際上手少陽脉氣所發治頭風面腫項强不得回
顧鍼入一寸留七呼不宜補之亦不宜灸若灸之
面腫眼合先取譩譆後鍼天牖風池其病即差若
不先鍼譩譆即難瘳其疾也
天窻二穴一名窻籠在頸大筋前曲頰下扶突後動
脉應手陷中手太陽脉氣所發治耳鳴聾耳無所聞
頰腫喉中痛暴瘖不能言肩痛引項不得回顧可

灸三壯鍼入三分

天鼎二穴在頸缺盆直扶突後一寸手陽明脉氣所發治暴瘖氣哽喉痺咽腫不得息飲食不下喉中鳴可灸三壯鍼入三分愼如常法

扶突二穴一名水穴在人迎後一寸五分手陽明脉氣所發治欬多唾上氣咽引喘息喉中如水雞鳴可灸三壯鍼入三分

缺盆二穴一名天盖在肩下横骨陷中治寒熱瘰癧缺盆中腫外潰則生胷中熱滿腹大水氣缺盆中痛汗出喉痺欬嗽可灸三壯鍼入三分不宜刺太

深使人逆息也

人迎二穴一名五會在頸大脉動脉應手俠結喉傍仰而取之以俠五藏氣足陽明之氣所發禁不可灸灸之不幸傷人治吐逆霍亂胷滿喘呼不得息項氣悶腫食不下鍼入四分

水突二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上一名水門足陽明脉氣所發治欬逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不得鍼入三分可灸三壯

氣舍二穴在頸直人迎俠天突陷中足陽明脉氣所發治欬逆上氣瘤癭喉痺咽腫頸項强不得回顧

鍼入三分可灸三壯

膺腧部中行

天突一穴在結喉下四寸宛宛中陰維任脉之會鍼入五分留三呼得氣即寫治欬嗽上氣胷中氣噎喉中狀如水雞聲肺癰咯唾膿血氣咽乾舌下急喉中生瘡不得下食灸亦得即不及鍼其下鍼直橫下不得低手即五藏之氣傷人慎如藥法及辛酸物等

璇璣一穴在天突下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發治胷皮滿痛喉痺咽腫水漿不下可灸五壯鍼

入三分
華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之任脉氣所
發治胷脅支滿痛引胷中欬逆上氣喘不能言可
灸五壯鍼入三分
紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之任脉
氣所發治胷脅支滿胷膺骨疼飲食不下嘔逆上
氣煩心可灸五壯鍼入三分
玉堂一穴在紫宮下一寸六分陷中一名玉英任脉
氣所發治胷滿不得喘息胷膺骨疼嘔吐寒痰上
氣煩心可灸五壯鍼入三分

膻中一穴一作亶一名元兒在玉堂下一寸六分直兩乳間陷中仰卧取之任脉氣所發治肺氣欬嗽上喘唾膿不得下食胷中如塞可灸二七壯今附瘵膈氣嘔吐涎沫婦人乳汁少其穴禁不可鍼不幸令人夭折慎猪魚酒麪物等

中庭一穴在膻中下一寸六分陷中任脉氣所發治胷脅支滿噎塞食飲不下嘔吐食還出可灸五壯鍼入三分

膺腧第二行

腧府二穴在巨骨下璇璣傍各二寸陷中仰而取之

足少陰脈氣所發治欬逆上喘嘔吐胷滿不得飲食可灸五壯鍼入三分

彧中二穴在腧府下一寸六分陷中仰而取之足少陰脈氣所發治胷脅支滿欬逆喘不能食飲鍼入四分可灸五壯

神藏二穴在彧中下一寸六分陷中仰而取之足少陰脈氣所發治胷脅支滿欬逆喘不得息嘔吐胷滿不嗜食可灸五壯鍼入三分

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之足少陰脈氣所發治胷脅支滿痛引胷不得息欬逆嘔

吐胷滿不嗜食鍼入三分可灸五壯

神封二穴在靈墟下一寸六分仰而取之足少陰脉氣所發治胷滿不得息欬逆乳癰洒淅惡寒可灸五壯鍼入三分

步郎二穴在神封下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉氣所發治胷脅支滿鼻塞不通呼吸少氣喘息不得舉臂鍼入三分灸五壯

膺腧第三行

氣戶二穴在巨骨下腧府兩傍各二寸陷中仰而取之足陽明脉氣所發治胷脅支滿喘逆上氣胷背

急不得息不知食味鍼入三分可灸五壯

庫房二穴在氣户下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉氣所發治胸脅支滿欬逆上氣多唾濁沫膿血可灸五壯鍼入三分

屋翳二穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉氣所發治欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血身體腫皮膚痛不可近衣淫濼瘈瘲不仁可灸五壯鍼入三分

膺窻二穴在屋翳下一寸六分足陽明脉氣所發治胸滿短氣脣腫乳癰寒熱卧不安可灸五壯鍼入

四分

乳中二穴當乳是足陽明脉氣所發禁不可灸灸不幸生蝕瘡瘡中有清汁膿血可治瘡中有瘜肉若蝕瘡者死微刺一二分

乳根二穴在乳下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉氣所發治胷下滿痛膺腫乳癰悽㾕寒痛不可按抑可灸五壯鍼入三分

膺腧第四行

雲門二穴在巨骨下俠氣户傍各二寸陷中動脉應手太陰脉氣所發治喉痺胷中煩滿氣上衝心欬

喘不得息肩背痛不得舉臂甲乙經云可
灸五壯鍼入三分刺深使人氣逆故不宜深刺
中府二穴肺之募一名膺中腧在雲門下一寸乳上
三肋間動脈應手足太陰之會治肺系急胸中痛
惵惵膣熱嘔逆上氣欬唾濁涕有背痛風汗出腹
脹食不下喉痺肩息膺背痛寒熱鍼入三分留五
呼可灸五壯
周榮二穴在中府下一寸六分陷者中仰而取之足
太陰脉氣所發治胸脅支滿不得俛仰飲食不下
欬唾痰膿鍼入四分

肓鄉二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發治肓脊支滿引肓背痛卧不得轉側

鍼入四分可灸五壯

天谿二穴肓鄉下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發治肓中滿痛乳腫賁膺欬逆上氣喉中作聲鍼入四分可灸五壯

食竇二穴在天谿下一寸六分舉臂取之足太陰脉氣所發治肓脅不滿膈間雷鳴滀陸滀陸常有小聲鍼入四分可灸五壯

側腋

淵腋二穴在腋下三寸宛宛中舉臂得之治胷滿無力臂不舉禁不宜灸灸之不幸令人生腫蝕馬瘍內潰者死寒熱生馬瘍可治鍼入三分

輒筋二穴在腋下三寸腹前一寸着脅足少陽脉氣所發治胷中暴滿不得卧喘息也可灸三壯鍼入六分

大包二穴在淵腋下三寸脾之大絡布胷脅中出九肋間治腹有大氣氣不得息胷脅中痛內實則其身盡寒虛則百節皆縱可灸三壯鍼入三分

天池二穴在乳後一寸腋下三寸着脅直腋撅肋間

一名天會手心主足少陽脉之會治寒熱胷脇傾
滿頭痛四肢不擧腋下腫上氣胷中有聲喉中鳴
可灸三壯鍼入三分
腹部中行凡一十五穴
鳩尾　巨闕　上脘　中脘　建里　下脘
水分　神闕　陰交　氣海　石門　關元
中極　曲骨　會陰
腹第二行左右凡二十二穴
幽門　通谷　陰都　石關　商曲　肓腧
中注　四滿　氣穴　大赫　橫骨

腹第三行左右凡二十四穴

不容　承滿　梁門　關門　太一

滑肉門　天樞　外陵　大巨　水道

歸來　氣衝

腹第四行左右凡一十四穴

期門　日月　腹哀　大橫　腹結　府舍

衝門

側脅左右凡一十二穴

章門　京門　帶脉　五樞　維道　居髎

腹部中行

鳩尾一穴一名尾翳一名髑骬在臆前蔽骨下五分治心風驚癇發癲不識人語心腹脹胃中滿欬逆數噫喘喉鳴咽胸滿水漿不下不可灸灸即令人畢世少心力此穴大難鍼大好手方可此穴下鍼不然取氣多不幸令人夭鍼入三分留三呼寫五吸肥人可信之忌如前法

巨闕一穴心之募也在鳩尾下一寸鳩尾拒者少令强一寸中人有鳩尾拒之任脉氣所發治心中煩滿熱病胃中痰飲腹脹暴痛恍惚不知人息賁時唾血蛔虫心痛蠱毒霍亂發狂不識人驚悸少氣

鍼入六分留七呼得氣即寫灸亦良可灸七壯至七七壯止忌猪魚生冷酒熱麪物等

上脘一穴在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸任脉足陽明手太陽之會治心中熱煩賁脉氣脹不能食霍乱吐利身熱汗不出三焦多涎心風驚悸心痛不可忍伏梁氣狀如覆杯鍼入八分先補後寫之神驗如風癇熱病宜先寫後補其疾立愈灸亦良日可灸二七壯至一百壯未愈更倍之忌如常法

中脘一穴一名太倉胃之募也在上脘下一寸手太

陽少陽足陽明所生任脉之會上紀者中脘也治心下脹滿傷飽食不化霍亂出泄不自知心痛溫瘧傷寒飲水過多腹脹氣喘因讀書得奔豚氣上攻伏梁心下狀如覆杯寒癖結氣鍼入八分留七呼瀉五吸疾出鍼灸亦良可灸二七壯至百壯止

忌豬魚生冷酒麪物等

建里一穴在中脘下一寸治心下痛不欲食嘔逆上氣腹脹身腫鍼入五分留十呼可灸五壯

下脘一穴在建里下一寸足太陰任脉之會治腹痛六腑之氣寒穀不轉不嗜食小便赤腹堅硬癖塊

臍上癥氣動日漸羸瘦鍼入八分留三呼寫五吸

灸亦良可灸二七壯至二百壯止

水分一穴在下脘下一寸臍上一寸任脉氣之所發

治腹堅如鼓水腫腸鳴胃虛脹不嗜食繞臍痛衝

胷不得息鍼入八分留三呼寫五吸若水病灸之

大良可灸七壯至百壯止禁不可鍼鍼水盡即斃

神闕一穴一名氣合當臍中是也治洩利不止小兒

奶利不絕腹大繞臍痛水腫鼓脹腸中鳴狀如流

水聲久冷傷憊可灸百壯禁不可鍼慎如常法

陰交一穴一名横户素問云在臍下一寸任脉氣所

發治臍下疞痛寒疝引少腹痛腰膝疴癥腹洪女子月事不絶帶下產後惡露不止繞臍冷痛鍼入八分得氣即寫可灸百壯止

氣海一穴一名脖胦一名下肓在臍下一寸五分任脉氣所發治臍下冷氣上衝心下氣結成塊狀如覆杯小便赤澁婦人月事不調帶下崩中因產惡露不止繞臍疞痛鍼入八分得氣即寫寫後宜補之可灸百壯今附氣海者是男子生氣之海也治藏氣虛憊真氣不足一切氣疾久不差悉皆灸之愼如常法

石門一穴一名利機一名精露在臍下二寸三膲之募任脉氣所發治腹脹堅硬水腫支滿婦人因産惡露不止遂結成塊崩中漏下灸亦良可灸二七壯至一百壯止婦人不可鍼鍼之終身絶子

關元一穴在臍下三寸小腸之募足太陰少陰厥陰三陰任脉之會下紀者關元也治臍下疞痛小便赤澁不覺遺瀝小便處痛状如散火溺血暴疝痛臍下結血状如覆杯轉胞不得尿婦人帶下瘕聚因産惡露不止月脉斷絶下經冷鍼入八分留三呼寫五吸灸亦良可灸百壯至三百壯止慎如常

法

中極一穴一名玉泉一名氣原在關元下一寸膀胱之募是三陰任脉之會治五淋小便赤澁失精臍下結如覆杯陽氣虛憊疝瘕水腫賁豚搶心甚則不得息恍惚尸蹷婦人斷緒四度鍼鍼即有子故却時任鍼也因産惡露不止月事不調血結成塊鍼入八分留十呼得氣即寫可灸百壯至三百壯止

曲骨一穴在橫骨之上毛際陷中動應手任脉足厥陰之會治少腹脹滿小便淋澁不通𤸷疝少腹痛

婦人赤白帶下惡合可灸七壯至七七壯鍼入二寸

會陰一穴一名屏翳在兩陰間任脉別絡俠督脉衝脉之會治小便難竅中熱皮痛穀道搔痒久痔相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小便女子經不通男子陰端寒衝心很很可灸三壯

腹第二行

幽門二穴俠巨闕兩傍各五分衝脉足少陰之會治胸中引痛心下煩悶逆氣裏急支滿不嗜食數欬健忘洩利膿血少腹脹滿嘔沫吐涎憙唾女子心

痛逆氣善吐食不下可灸五壯鍼入五分

通谷二穴在幽門下二寸衝脉足少陰之會治失欠口喎食飲善嘔暴瘂不能言鍼入五分可灸五壯

陰都二穴一名食宮在通谷下一寸衝脉足少陰之會治身寒熱瘧病心下煩滿氣逆可灸三壯鍼入三分

石關二穴在陰都下一寸衝脉足少陰之會療脊強不開多唾大便秘澁婦人無子藏有惡血上衝腹中疞痛不可忍可灸三壯鍼入一寸

商曲二穴在石關下一寸衝脉足少陰之會治腹中

積聚腸中切痛不嗜食可灸五壯鍼入一寸
肓腧二穴在商曲下一寸臍傍各五分衝脈足少陰
之會治大腹寒疝大便乾燥腹中切痛可灸五壯
鍼入一寸
中注二穴在肓腧下一寸衝脉足少陰之會治小腹
有熱大便堅燥不利可灸五壯鍼入一寸
四淌二穴一名髓府在中注下一寸衝脉足少陰之
會治臍下積聚疝瘕腸澼切痛振寒大腹石水婦
人惡血疞痛鍼入三分可灸三壯
氣穴二穴在四淌下一寸一名胞門一名子戶衝脉

足少陰之會治月事不調泄利下止賁氣上下引腰脊痛可灸五壯鍼入三分

大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸衝脉足少陰之會治男子陰器結縮女子赤帶可灸五壯鍼入三分

横骨二穴在大赫下一寸此穴諸經闕療病法外臺云治腹脹小便難陰器縱伸痛可灸三壯

腹第三行

不容二穴在幽門兩傍各一寸五分去任脉二寸直四肋端足陽明脉氣所發治腹滿痃癖不嗜食腹

虛鳴嘔吐胃背相引痛喘欬口乾痰癖脅下痛重
肋疝瘕鍼入五分可灸五壯
承滿二穴在不容下一寸足陽明脈氣所發治腸鳴
腹脹上喘氣逆食飲不下肩息唾血可灸五壯鍼
入三分
梁門二穴在承滿下一寸足陽明脈氣所發治脅下
積氣食飲不思大腸滑泄穀不化可灸五壯鍼入
三分
關門二穴在梁門下一寸足陽明脈氣所發治遺溺
善滿積氣腸鳴卒痛泄利不欲食腹中氣游走俠

臍急疼痛振寒鍼入八分可灸五壯

太一二穴在關門下一寸足陽明脉氣所發治癲疾狂走心煩吐舌可灸五壯鍼入八分

滑肉門二穴在太一下一寸足陽明脉氣所發治癲疾嘔逆吐舌可灸五壯鍼入八分

天樞二穴大腸之募一名長谿一名穀門去肓腧一寸五分夾臍傍二寸足陽明脉氣所發療夾臍切痛時上衝心煩滿嘔吐霍亂寒瘧洩利食不化女子月事不時血結成塊腸鳴腹痛不嗜食可灸百壯鍼入五分留十呼

外陵二穴在天樞下一寸足陽明脉氣所發治腹中痛心如懸下引臍腹痛可灸五壯鍼入三分

大巨二穴在長谿下二寸足陽明脉氣所發治少腹脹滿煩渴㿉疝偏枯四肢不舉可灸五壯鍼入五分

水道二穴在大巨下三寸足陽明脉氣所發治少腹滿引陰中痛腰背強急膀胱有寒三膲結熱小便不利可灸五壯鍼入二寸五分

歸來二穴在水道下二寸治少腹賁豚卵縮莖中痛婦人血藏積冷可灸五壯鍼入八分

氣衝二穴一名氣街在歸來下鼠鼷上一寸動脈應手宛宛中足陽明脈氣所發治腸中大熱不得安卧腹有逆氣上攻心腹脹滿淫濼月水不利身熱腹中痛癀疝陰腫難乳子上搶心痛不得息氣衝腰痛不得俛仰陰痿莖中痛兩丸騫痛不可忍可灸七壯立愈炷如大麥禁不可鍼

腹第四行

期門二穴肝之募在不容傍一寸五分直兩乳第二肋端足太陰厥陰陰維之會治胸中煩熱賁豚上下目青而嘔霍亂泄利腹堅硬大喘不得安卧脅

下積氣女子産餘疾食飲不下胷脅支滿心中切痛善噫若傷寒過經不解當鍼期門使經不傳鍼入四分可灸三壯

日月二穴膽之募在期門下五分足太陰少陽陽維之會治太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四肢不收可灸五壯鍼入七分

腹哀二穴在日月下一寸五分足太陰陰維之會治大便膿血寒中食不化腹中痛鍼入三分

大横二穴在腹哀下三寸五分直臍傍足太陰陰維之會療大風逆氣多寒善悲可灸五壯鍼入七分

腹結二穴在大橫下三分一名腸窟治繞臍痛上衝搶心腹寒洩利欬逆鍼入七分可灸五壯

府舍二穴在腹結下三寸足太陰厥陰陰維之交會此三脈上下三入腹絡肝脾結心肺從脅上至肩此太陰郄三陰陽明支別治疝瘕脾中急痛循脅上下搶心腹滿積聚厥氣霍亂鍼入七分可灸五壯

衝門二穴一名慈宮上去大橫五寸府舍下橫骨兩端約中動脈足太陰厥陰之會治腹寒氣滿積聚疼淫濼 [illegible] 乳子上衝心不得息鍼入七分可

灸五壯

側脅

章門二穴脾之募一名長平一名脅髎在大横外直臍季肋端側卧屈上足伸下足舉臂取之足厥陰少陽之會治腸鳴盈盈然食不化脅痛不得卧煩熱口乾不嗜食胷脅支滿喘息心痛腰痛不得轉側傷飽身黄羸瘦賁豚腹腫脊强四肢懈惰善恐少氣厥逆肩臂不舉可灸百壯鍼入六分忌如前

京門二穴腎之募一名氣腧一名氣府在監骨腰中季脅本俠脊治腰痛不得俛仰寒熱䐜脹引背不

得息水道不利溺黄少腹急腫腸鳴洞泄髀樞引
痛可灸三壯鍼入三分留七呼
帶脈二穴在季脅下一寸八分治婦人少腹堅痛月
脉不調帶下赤白裏急瘈瘲可灸五壯鍼入六分
五樞二穴在帶脉下三寸一云在水道傍一寸五分
治男子寒疝陰卵上入小腹痛鍼入一寸可灸五
壯
維道二穴在章門下五寸三分足少陽帶脉之會治
嘔逆不止三焦不調水腫不嗜食鍼入八分可灸
三壯

居髎二穴在章門下八寸三分監骨上陷中陽蹻足少陽之會治腰引少腹痛肩引胷臂攣急手臂不得舉而至肩灸三壯鍼入八分